

妊娠のことを理由にする

「妊娠したくないからつけて」 59

「妊娠したら困るからつけてもらっていい？」 60

「妊娠したらどうするの??」 61

自分から積極的に行動

「つけないならしな-い-したいなら一緒に買いに行こう！」 75



「今できちゃったら困るでしょ？」 62

「今、妊娠してもお互い生活できないからしっかりしてほしい」 63

「私、でき婚はイヤだからね！」 64

「私がつけてあげる」と言っでコンドームを出す。 76

「つけて!」と手渡す。 77



「妊娠しちゃって別れるのは嫌だから、つけて」と言っで、ずっと一緒にいたいというのをアピールする。 65

シンプルにゴムを手渡す。 78

「使って下さい!」と渡して頼む。 79

「あれ?これ忘れてない?」と言っで手渡す。 80

「子どもができるよ」と確信を持って言う。 66

「ゴムつけないと赤ちゃんできちゃうよ?」 67

「つけないあかん!」とはっきり出すし、手渡す。 81

「お互いのためにつけよう」と用意していたゴムを手渡す。 82



「性病予防だよ」と言っで手渡す。 83

「外に出しても妊娠したことあるし、妊娠しやすい体質だからつけて」 68

「今日は危険日だからゴムつけて!」 69

俗に言う危険日だったので「つけないと不安... つけないなら今日はできない」 70

自分からつけてあげる。 84

コンドームをつけるのが当たり前の事としてつけてあげる。 85

触りながら刺激しながら、それとなくつけてあげる。 86



「妊娠しやすい日だから...」 71

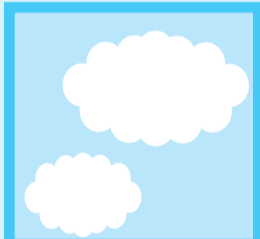
「排卵日が近いからつけてほしいな」 72

「妊娠したら責任取れるの?」 73

「万が一の時間があるから、ちゃんとつけないとイヤだ」 74

初めにビシッと

初めての時「つけないとしないから!」とはっきり言っておく。 91

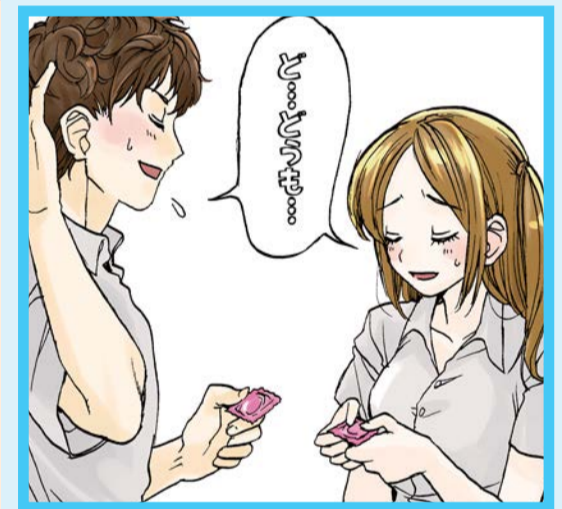


セックスの前に準備

自分で買ってきておいて「これつけてね!」と渡す。 88



部屋に行く前にドラッグストアに寄って「買おうよ」 87



お付き合いしてはじめてする際に「これは使ってね」と伝え、自分で用意したコンドームを手渡す。 92

初めて関係を持つ相手には最初が肝心! 「妊娠したらどうするの??」とか「排卵日だから」と言っで、つけないやしないぐらいの勢いでつけさせる。 93



薄いコンドームを持参しておいて、つけても気持ちよさは変わらないことを伝える。 89

先に自分で持ってきたゴムを出しておく。 90

使いたいと思っているけど、ちゃんと上手く使えない人のための... 「ゴムを使う100の方法」

沈黙のガード

首を振る。 95

あからさまに機嫌を悪くする。 94

寝たふりをする。 96



強い態度でも無理なら逃げる。 97

体をねじって挿入できないようにする。 98

雰囲気でもっていこうとされたら、何とか重たいコンドームを持ってきて付き渡す。 99

「つけないでいい?」という質問に、無言でアピールする。 100

女子のための the 100 ANSWERS

使いたいと思っているけど、ちゃんと上手く使えない人のための…

「ゴムを使う100の方法」

女子のための

# the 100 ANSWERS

## はっきりお断り

「つけなきゃ  
しない!」と  
はっきり

1

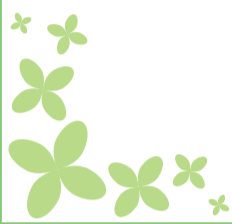


「コンドームなし  
だとしても、  
ないなら  
買ってきて」

2

「つけてほしい、  
つけないなら  
セックス  
できない」

3



「心配だから  
つけて! つけて  
くれないと  
できない」

4

「つけないと  
イヤ」

5

「生はダメ!」

6

「ゴムないと  
嫌だ」

7

「つけなきゃ  
ダメ!」

8

「つけてくれない  
なら、したくない」

9



「ないんだったら  
やめよう」

10

「つけなきゃ  
無理!」

11

「ないから、  
できない」

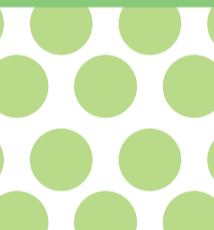
12

「今日はゴムが  
ないから  
ダメでしょ」

13

「ないものは  
ないから、  
今日はなし!」

14



「つけなきゃ  
やめるよ?」

15

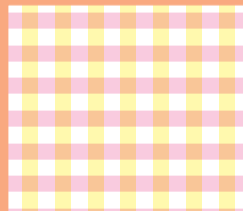
「ゴムを買いに  
行くなりして  
くれない、  
続きはしない」

16

## ストレートに 意思表示

ストレートに  
「つけて!」

17



「ゴム  
つけてね」

18



「したいので  
あれば、つけて  
ほしいです」  
と冷静に

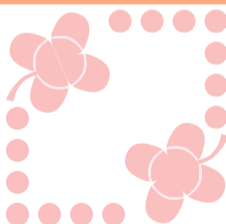
19

「ゴム!」

20

「つけよ?」

21



「あるなら  
つけようよ」

22



「病気になる  
大変だから  
つけよ?」

23

「つけない」と  
申し出る

24

「今日はつけなくていいよね?」  
とか聞かれたら、「つけて!」と  
言う

25

「ちゃんと  
つけて」

26

「コンドーム  
つけよう!」

27

## 言い方や 雰囲気 工夫する

「つけてね」と  
普通のトーンで  
さらっと伝える

28

お互いに  
ナチュラルな  
感じで  
「つけよっかー」

29

優しくやんわり  
「ちゃんと  
つけよ?」

30

「つけて  
ほしいなあ…」  
と甘えた口調で

31

おねだりする  
ような感じで  
「つけてー」

32

「つけてくれた方が  
安心できるから」  
と少し甘えた  
感じで

33

「ねえねえ、  
ゴムつけて  
いい?」

34

「ゴムつけて」と相手の顔を  
自分の手で隠しながら、恥ずかし  
そうに、場が盛り下がらないよう  
に甘えた声で言う

35

「ある?」とか聞いて、あれば  
「つけてあげる」って言って、  
やんわり促す

36

雰囲気を  
壊さないように  
優しく伝える

37

普通に  
「ゴムつけよ」

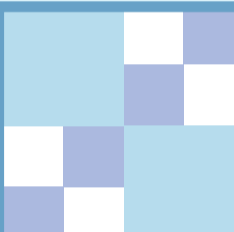
38

「ちゃんとゴムつけてー」って  
突っ張った顔で  
真顔で言うとこわいから

39

「つけないと  
まずくない?」  
と軽いノリで

40



できるだけ冗談っぽく  
可愛らしくなるように  
「つけなきゃ、しなーい!」

41

「とりあえず、  
つけとく?」  
な感じで

42

強めに  
「ちゃんと  
つけて!」

43

「つけて  
マジで!」

44

「絶対つけて  
ほしい、  
つけないと  
しない!」と  
強気に出る

45

「つけない  
なんて  
信じられ  
ない!」

46

「ないなら  
買ってきて!」

47



かなり冷静に言う  
それで雰囲気ムードが壊れても  
いいので言う

48



「つけて!」と  
何度も言って  
折れさせる

49



「つけて、  
お願い!」

50

タイミングを見て  
「つけてもらって  
いいかな?」と  
お願いする  
感じで

51



小さい声で  
弱々しく  
「ゴムつけて…」  
とお願いする

52

「つけて  
くれないの?」  
と質問する形で  
促す

53



「何か  
忘れてない??」

54

「ゴムは?」と  
言って相手の目を  
じっと見る

55

「ゴム持ってる?」  
と聞いて  
つけてもらう

56

「つけないの?」  
と不安げな声で

57



「怖いから  
つけて」

58

